

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEJ POMOCY I PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	KRYTERIA DOSTĘPNOŚCI dni i godziny działania	WWW e-mail
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne, usługi opiekuńcze	ul.Chyliczkowska 14 05-500 Piaseczno	Tel. 22 756 62 77	Mieszkańcy powiatu pn.-pt. godz. 8.00-16.00	www.pcpr.piaseczno.pl kontakt@pcprpiaseczno.pl
2	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	pomoc dla osób w kryzysie życiowym, ofiarom przemocy domowej, schronienie	ul. Księdza Sajny 2a 05-530 Góra Kalwaria ul.Kościuszki 9 05-500 Piaseczno	Tel. 22 757 68 20, 22 736 31 21	Mieszkańcy powiatu Całodobowy dyżur	www.poikgorakalwaria.pl poik@piaseczno.pl
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prażmowie	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi opiekuńcze	ul. Piotra Czołchańskiego 17, 05-505 Prażmów	Tel: 22 727 05 26, 736-19-56	Mieszkańcy Gminy Prażmów pn.- pt. godz. 8.00-16.00	www.gops-prazmow.pl gops.prazmow@neostrada.pl
4	Ośrodek Pomocy Społecznej Góra Kalwaria	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi opiekuńcze	ul. Pijarska 40,05-530 Góra Kalwaria	Tel: 22 727 33 36, 22 727 73 22	Mieszkańcy Gminy Góra Kalwaria pn. godz. 8.00-17.00 wt.- pt. godz. 7.30-16.00	www.ops.gorakalwaria.pl opsgk@wp.pl
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Tarczyn	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi opiekuńcze	ul. Rynek 8,05-555 Tarczyn	Tel: 22 715 79 35	Mieszkańcy Gminy Tarczyn pn.-pt. godz. 8.00-16.00	www.gopstarczyn.samorząd.pl gops_tarczyn@op.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Lesznowola	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi opiekuńcze	ul. Gminna 66, 05-506 Lesznowola	Tel: 22 757 92 32 wew.235	Mieszkańcy Gminy Lesznowola pn. godz. 9.30-17.30 wt.-pt. godz. 8.00-16.00	www.gops-lesznowola.pl , gops@gops-lesznowola.pl , kancelaria@gops-lesznowola.pl
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie -Jeziornej	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi	ul. Rycerska 13,05-510 Konstancin-Jeziorna	Tel: 22 756 34 84, 22 756 34 85	Mieszkańcy Gminy Konstancin Jeziorna pn. godz.	www.opskonstancin.pl wolkonstancin@poczta.onet.pl

		opiekuńcze			9.00-17.00 wt. godz. 8.00-16.00 czw.-pt. godz. 8.00-16.00	
8	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie	pomoc społeczna, świadczenia rodzinne i wychowawcze, usługi opiekuńcze	ul. Świętojańska 5a ,05-500 Piaseczno	Tel: 22 737 23 97, 22 756 72 63	Mieszkańcy Gminy Piaseczno pn. godz. 8.00-18.00 wt.-pt. godz. 8.00-16.00	www.mgops.piaseczno.eu ops.sekretariat@piaseczno.eu
9	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	diagnoza, terapia , poradnictwo	ul. Wojska Polskiego 30,05-500 Piaseczno	Tel: 22 756 44 55, 516 266 753	Mieszkańcy powiatu pn.-pt. godz. 8.00-19.00	www.poradnia.piaseczno.pl poczta@poradnia.piaseczno.pl
10	Gminny Punkt Konsultacyjny Piaseczno	terapia uzależnień, psychologia, bezpłatne porady	ul. Puławska 16(w podwórku) 05-500 Piaseczno	Tel. 22 737 03 51	Mieszkańcy Gminy Piaseczno pn.-pt. godz. 9.00-20.00	gkrpa@piaseczno.eu
11	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	konsultacje lekarskie i prawne, testy na obecność narkotyków w organizmie, skierowania do oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków rehabilitacyjnych, wywiady, interwencje socjalne	ul. Mirkowska 54A/2 05-510, Konstancin – Jeziorna	Tel. 22 754 35 35	Mieszkańcy Gminy Konstancin Jeziorna pn. godz. 17.00 -20.00 wt. godz. 17.00 -20.00 śr. godz. 9.00 - 11.30 17.00-20.00 czw. godz. 17.00-20.00 pt. godz. 17.00-20.00	
12	Gminny Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej	wsparcie osobom i rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie	ul. Pijarska 40, 05-530 Góra Kalwaria	Tel: 22 727 33 36, 22 727 73 22	Mieszkańcy Gminy Góra Kalwaria pn. godz. 8.00-17.00 wt. – pt. godz. 7.30-16.00	opsgk@wp.pl , ops@gorakalwaria.pl
13	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej	pomoc dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej,	Kościuszki 3 05-500 Piaseczno	Tel. 22 756-72-63	Mieszkańcy Gminy Piaseczno	mgops@piaseczno.eu

		wykorzystywania seksualnego, zaniedbania, zajmuje się problemem uzależnienia od alkoholu, narkotyków				
14	Fundacja Centrum Rozwoju Offka	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla uzależnionych i zagrożonych wykluczeniem: dzieci, młodzieży i ich rodziców	ul. Klonowa 13A 05-532 Pilawa	Tel. 579 524 144	Brak kryteriów dostępności	info@offka.pl www.offka.pl
15	Fundacja Pomóż Dorosnąć	pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, dotkniętych różnorodnymi trudnościami życiowymi	ul. Warszawska 33/10 05-500 Piaseczno	Tel. 506 508 213	Brak kryteriów dostępności	www.pomozdorosnac.pl
16	Stowarzyszenie MONAR - Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT w Bobrowcu	nocleg, posiłki, praca socjalna, społeczność terapeutyczna, pomoc rzeczowa, pomoc w zdobyciu pracy i mieszkania	ul. Mazowiecka 76 05-502 Bobrowiec	Tel: 22 750 16 25, 730 035 999	Brak kryteriów dostępności	www.monar.org
17	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Brak kryteriów dostępności pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieska.info biuro@niebieska.info
18	Powiatowy Urząd Pracy	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne	ul. Szkolna 20 05-500 Piaseczno	Centrala: Tel. 22 737 62 00 Informacja: Tel. 22 737 62 27 Sekretariat: Tel. 22 737 62 11	Mieszkańcy powiatu pn.-pt. godz. 8.00-16.00	www.piaseczno.praca.gov.pl wapi@praca.gov.pl sekretariat@puppiaseczno.com
19	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Poradnictwo w zakresie ochrony praw	ul. Chyliczkowska 14	Tel: 22 756-61-55,	Mieszkańcy powiatu pn.-pt.	www.piaseczno.pl rzecznik.konsumenta@piaseczno.pl

		konsumentów	05-500 Piaseczno pok.nr 10	22 737 11 58	godz. 8.00-16.00	
20	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Brak kryteriów dostępności pn. - pt. godz. 08.00-20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl
21	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Brak kryteriów dostępności pn.- pt. godz. 08.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl
22	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 08.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl
23	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Brak kryteriów dostępności pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, doradcy oddzwonią)	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl
24	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi</u>	Tel. 22 560 16 00 Centrala : Tel. 22 667 10 00.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-

	Spółecznych	- renty - emerytury	<u>Telefonicznej</u>			cot@zus.pl
25	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Zgłaszanie naruszeń praw pracowniczych, ochrona warunków pracy, poradnictwo pracownicze	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Porady prawne: z tel. komórkowych 459 599 000 z tel. stacjonarnych 801 002 006 - z Kancelaria: Tel. 22 425 11 94 Fax 22 435 50 92 Sekretariat: Tel. 22 628 96 29	Brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl
26	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	z tel. komórkowych 22 330 03 30 z tel. stacjonarnych 801 055 055 z zagranicy +48 22 330 03 30	Brak kryteriów dostępności pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa
27	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze Tel. 22 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS Tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego Tel. 22 333 73 25	Brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl
28	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	Tel. 800 676 676	Brak kryteriów dostępności pon.godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl
29	Starostwo Powiatowe w Piasecznie	Nieodpłatna pomoc prawna	ul.Chyliczkowska 14 05-500 Piaseczno	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1-dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 08.00-12.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023

				godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00		
30	Starostwo Powiatowe w Piasecznie	Nieodpłatna pomoc prawna	ul.Chyliczkowska 14 05-500 Piaseczno	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1- dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 12.00-16.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023
31	Starostwo Powiatowe w Piasecznie	Nieodpłatna pomoc prawna	Lokal w Zespole Szkół im. St.Wł.Reymonta ul. Mirkowska 39 05-520 Konstancin Jeziorna	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1- dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 15.00-19.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023
32	Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	ul. Kościuszki 9 05-500 Piaseczno	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1- dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 11.00-15.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023
33	Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej	Nieodpłatna pomoc prawna	ul. Kościuszki 9 05-500 Piaseczno	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1- dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 15.00-19.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023

				godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00		
34	Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Lokal w budynku Straży Miejskiej Rynek 8a 05-555 Tarczyn	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1-dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 11.00-15.00	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023
35	Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej	Nieodpłatna pomoc prawna	Lokal w Gminnej Bibliotece Publicznej ul. Lipowa 28 05-506 Lesznówola	Rezerwacji wizyt można dokonywać telefonicznie z wyprzedzeniem 1-dniowym) w dni robocze pod numerami; - 22 756 62 15 w godzinach 8.30 - 15.00 - 22 756 65 91 w godzinach 10.00 - 12.00	brak kryteriów dostępności pn.-pt. godz. 13.30-17.30	http://bip.piaseczno.pl/public/?id=188023